COUNSELING PARTNERS OF LOS ANGELES

BOLETÍN PARA LOS PADRES

SUICIDIO Y NIÑOS

SIGNOS, SÍNTOMAS Y PREVENCIÓN

****ADVERTENCIA****

En este boletín tratará un tema delicado y desencadenante: el suicidio.

La información presentada pretende ser educativa e informativa para los padres.

MISIÓN DE CPLA

La misión de Counseling Partners of Los Angeles es apoyar a los estudiantes en riesgo y desatendidos que viven en Los Ángeles, proporcionando un programa de bajo costo, basado en la escuela, que ofrece servicios esenciales de consejería y apoyo que los estudiantes necesitan para crecer hacia su pleno potencial emocional, intelectual, moral y social.

¿ESTÁ INTERESADO EN CONSEJERIA PARA SU HIJO/A?

Los servicios de consejeria de CPLA son gratuitos para todos los estudiantes que asisten a una de nuestras escuelas asociadas.

Póngase en contacto con el director de la escuela o con el profesor de su hijo/a o solicite un formulario de remisión de CPLA a la escuela.

CONTENIDO

Datos sobre el suicidio juvenil - 1

Signos y síntomas - 2

Prevención - 3

MÁS INFORMACIÓN

La información de este boletín está acreditada:

healthyplace.com

Siga a CPLA en Instagram para ver más publicaciones útiles

@counseling_partners_of_la

DATOS SOBRE EL SUICIDIO JUVENIL

El suicidio es la _____

Cuarta principal causa de muerte en niños de 10 a 14 años

Tercera principal causa de muerte entre los adolescentes de 15 a 19 años.

En un año cualquiera, entre el 2 y el 6% de los niños intentan suicidarse.
Aproximadamente el 1% de los niños que intentan suicidarse mueren en el primer intento.

lo que significa...

por cada 300 intentos de suicidio, sólo hay 1 suicidio consumado.

Casi el **90%** de los niños y adolescentes que intentan suicidarse tienen trastornos psiquiátricos.

Los niños y adolescentes que intentan suicidarse son...

8X más probabilidades de padecer un trastorno del estado de ánimo

3X más probabilidades de padecer un trastorno de ansiedad

6X más probabilidades de tener un problema de abuso de sustancias.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Hablar de querer morir
- Sentimientos de desesperanza, impotencia o de no tener ninguna razón para vivir
- Hablar de ser una carga para los demás
- Actuar con ansiedad o agitación
- Tomar riesgos inusuales o actuar de forma imprudente
- Cambios en los patrones de sueño
- Retraerse o hablar de sentirse aislado
- Mostrar rabia o buscar venganza
- Mostrar cambios de humor extremos
- Intentos de suicidio previos
- Cambios repentinos de comportamiento (retraimiento, apatía, mal humor)
- Depresión (llanto, insomnio, pérdida de apetito, desesperanza)
- Disposiciones finales (como regalar posesiones personales)
- Pérdida de interés por las actividades habituales

Suicidio
Línea directa

LLAMAR O MANDAR UN TEXTO

988

Sí, el suicidio es un tema que da miedo...pero la buena noticia es que tú puedes ayudar a prevenirlo. He aquí cómo:

1. Tómatelo en serio

Si lo dice un niño/a, es digno de su atención.

2. Hablemos de ello.

Si te preocupa que tu hijo/a esté deprimido o esté pensando en el suicidio, ¡pregúntale sobre ello! Hablar de ello puede ayudar a prevenirlo.

3. Conseguir ayuda

Por ejemplo, puede remitir a su hijo/a a un consejero del CPLA.

4. Supervise a su hijo/a

Si tu hijo/a hace un intento de suicidio o tiene un plan, debes asegurarte de que no esté solo. Hay que vigilarlos hasta que puedan ser evaluados cuidadosamente.

5. Restringir el acceso a las armas, pastillas, etc.

Lo más importante en el caso de los niños con tendencias suicidas es asegurarse de que no tengan acceso a los métodos habituales que utiliza la gente.